



finansowanie
rozwoju



Źródła finansowania inwestycji energetycznych



finansowanie
ROZWOJU

Oferujemy usługi doradcze oraz kompleksową pomoc w procesie ubiegania się o dotacje unijne, przeprowadzamy przez wszystkie etapy procesu ubiegania się o dofinansowanie. Naszym celem jest maksymalne odciążenie przedsiębiorcy w procedurze pozyskania funduszy unijnych dzięki profesjonalnej i kompleksowej obsłudze na każdym etapie procedury aplikacyjnej – od pomysłu na dotację po jej rozliczenie końcowe.

Kompleksowa obsługa projektu



Posiadamy udokumentowane sukcesy w pozyskiwaniu finansowania inwestycji, zarówno w postaci bezzwrotnych dotacji, jak i finansowania dłużnego dla podmiotów o kluczowym znaczeniu dla polskiej gospodarki. Jesteśmy rekomendowanym partnerem w zakresie kompleksowej obsługi finansowej klientów ubiegających się o dofinansowanie inwestycji za środków Unii Europejskiej:

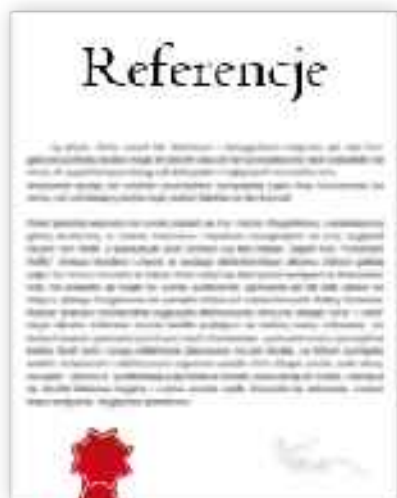


Zapewniamy stałą opiekę zespołu konsultantów podczas realizacji i rozliczania inwestycji, a także obsługi długu bankowego.

Zakres oferowanych usług :

- Rekomendacje dotyczące wyboru instrumentu pomocowego
- Pomoc przy dostosowaniu projektu do wymogów podmiotu oceniającego
- Przygotowanie dokumentacji aplikacyjnej
- Pozyskanie finansowania zewnętrznego dla projektów
- Pomoc przy wnioskowaniu o płatności

Wraz z doświadczeniem zyskaliśmy status ekspertów wśród szeregu firm, które postrzegają dotacje jako znakomity sposób zapewnienia dźwigni finansowej dla swoich projektów.



Docenili nas:

- IZO-ERG S.A.
- Silva Sp. z o.o.
- Huta Szkła Wołomin Sp.z o.o.
- ZCh Wizów S.A.
- Bank Ochrony Środowiska S.A.
- Ośrodek Badawczo-Rozwojowy Przemysłu Rafineryjnego S.A.
- Orlen Eko Sp. z o.o.
- As Fabryka Dróg
- Nowy Styl Sp.z o.o.
- Haldex S.A.
- Instal S.A
- Transpec Robert Wielocha
- Seen Technologie
- ESI Sp. z o.o.

Ściśle współpracujemy ze znaną kancelarią prawną Stopczyk & Mikulski, przy projektach z dziedziny Odnawialnych Źródeł Energii, szczególnie z zakresu projektów biogazowych. Dzięki temu oferujemy kompleksową usługę doradczą, składającą się nie tylko z montażu finansowego ale również kompetentnej obsługi prawnej dla inwestora.



STOPCZYK & MIKULSKI

Praktyka Kancelarii koncentruje się w obszarze prawa gospodarczego i obejmuje niemal wszystkie jego dziedziny. Kancelaria świadczy usługi doradztwa prawnego m.in. w następującym zakresie:

- Prawo zamówień publicznych
- Partnerstwo publiczno – prywatne
- Prawo budowlane i inwestycyjne
- Prawo ochrony środowiska
- Prawne aspekty budowy biogazowni





Program Operacyjny Infrastruktura i Środowisko

- Działanie 9.1 Wysokosprawne wytwarzanie energii
- Działanie 9.4 Wytwarzanie energii ze źródeł odnawialnych
- Działanie 9.6 Sieci ułatwiające odbiór energii z OZE
- Działanie 10.3 Rozwój przemysłu dla OZE



Program Operacyjny Innowacyjna Gospodarka

- Działanie 1.4 - 4.1 Wsparcie projektów celowych oraz wsparcie wdrożeń wyników prac B+R
- Działanie 4.4 Nowe inwestycje o wysokim potencjale innowacyjny



Programy pomocowe NFOŚiGW / WFOŚiGW



16 Regionalnych Programów Operacyjnych



Program Rozwoju Obszarów Wiejskich

Program Operacyjny Infrastruktura i Środowisko

Dofinansowanie w formie pomocy bezzwrotnej

Beneficjent otrzymuje płatność w formie dotacji rozwojowej jako refundację poniesionych i udokumentowanych wydatków kwalifikowanych lub jako zaliczkę na poczet przyszłych wydatków kwalifikowanych

Typ Beneficjentów

- przedsiębiorcy,
- jednostki samorządu terytorialnego oraz ich związki, stowarzyszenia i porozumienia JST,
- podmioty świadczące usługi publiczne w ramach realizacji obowiązków własnych jednostek samorządu terytorialnego,
- kościoły, kościelne osoby prawne i ich stowarzyszenia oraz inne związki wyznaniowe



PO IŚ Działanie 9.1 Wysokosprawne wytwarzanie energii

Budżet

- **418,86 mln EUR**

Rodzaje projektów

- **Cel** : Zwiększenie sprawności wytwarzania energii elektrycznej i ciepła
- **Budowa lub przebudowa jednostek wytwarzania energii elektrycznej i ciepła w skojarzeniu**, w wyniku której jednostki te będą spełniały wymogi dla wysokosprawnej kogeneracji określone w dyrektywie 2004/8/WE
- W ramach realizowanych projektów wsparcie może obejmować budowę **przyłączy** jednostek wytwarzania skojarzonej energii elektrycznej i ciepłej ze źródeł wysokosprawnej kogeneracji do najbliższej istniejącej sieci. Przyłącze musi stanowić integralną część projektu.

Runda aplikacyjna

- **Dodatkowy konkurs spodziewany w 2010 r. ??**

Poziom wsparcia

- Minimalna wartość projektu: **10 mln PLN**
- **Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 30 mln PLN.**
- Warunek uzyskania wsparcia – zobowiązanie pokrycia co najmniej 25% wydatków kwalifikowanych ze środków własnych i utrzymania inwestycji wg zasady trwałości projektu
- **Maksymalny udział dofinansowania w wydatkach kwalifikowanych na poziomie projektu** - zgodnie z maksymalnym dopuszczalnym pułapem pomocy publicznej określonym w [programie pomocowym](#).



PO IŚ Działanie 9.2 Efektywna dystrybucja energii

Budżet

- **163,58 mln EUR**

Rodzaje projektów

- **Cel** : Zmniejszenie strat energii powstających w procesie dystrybucji energii elektrycznej i ciepła
- Budowa (w miejsce istniejącego systemu) lub przebudowa sieci dystrybucyjnych średniego, niskiego i wysokiego napięcia mająca na celu ograniczenie strat sieciowych
- Budowa (w miejsce istniejącego systemu) lub przebudowa sieci ciepłowniczych oraz węzłów cieplnych poprzez stosowanie energooszczędnych technologii i rozwiązań

Runda aplikacyjna

- **Termin naboru wniosków** wstępnie wyznaczono na **czerwiec 2010 r.**

Poziom wsparcia

- **Minimalna wartość projektu:** 20 mln PLN
- **Maksymalna kwota dofinansowania:** 50 mln PLN.
- **Maksymalny udział dofinansowania w wydatkach kwalifikowanych na poziomie projektu** – max. 85% lub zgodnie z maksymalnym dopuszczalnym pułapem pomocy publicznej określonym w [programie pomocowym](#).



PO IŚ Działanie 9.4 Wytwarzanie energii ze źródeł odnawialnych

Budżet

- **1 762,31 mln EUR**

Rodzaje projektów

- Inwestycje w zakresie budowy jednostek wytwarzania energii **elektrycznej lub ciepła ze źródeł odnawialnych**;
- Budowę lub zwiększanie mocy jednostek **wytwarzania energii elektrycznej wykorzystujących energię wiatru**, z biogazu i biomasy, wody w małych elektrowniach wodnych do 10 MW;
- inwestycje w zakresie **wytwarzania energii ze źródeł odnawialnych w kogeneracji** - układy nie spełniające kryterium wysokosprawnej kogeneracji.
- Wsparciem objęta jest budowa **przyłączy** jednostek wytwarzania energii elektrycznej z OZE do najbliższej istniejącej sieci.

Runda aplikacyjna

- **17 – 31 maja 2010** (alokacja konkursu **195 mln PLN**)

Poziom wsparcia

- Minimalna wartość projektu: **20 mln PLN** z zastrzeżeniem:
- dla inwestycji w zakresie **wytwarzania energii elektrycznej z biomasy lub biogazu** oraz budowy lub rozbudowy małych elektrowni wodnych - **10 mln PLN**
- **Maksymalna kwota dofinansowania wynosi 40 mln PLN.**
- **Maksymalny udział dofinansowania w wydatkach kwalifikowanych** - zgodnie z max. pułapem pomocy publicznej określonym w [programie pomocowym](#).



PO IŚ Działanie 9.6 Sieci ułatwiające odbiór energii ze źródeł energii

Budżet

- **55,29 mln EUR**

Rodzaje projektów

- Budowa oraz modernizacja **sieci** umożliwiających przyłączenie **jednostek wytwarzania energii elektrycznej ze źródeł odnawialnych** do Krajowego Systemu Elektroenergetycznego.
- **budowa i modernizacja przyłączy** jednostek wytwarzania energii elektrycznej ze źródeł odnawialnych
- Projekty powinny być w pełni dedykowane przyłączeniu nowych jednostek wytwórczych energii z OZE.

Runda aplikacyjna

- Termin naboru wniosków jest uzależniony od daty publikacji rozporządzenia Ministra Gospodarki regulującego zasady udzielania pomocy publicznej

Poziom wsparcia

- Minimalna wartość projektu: **20 mln PLN**
- Maksymalna kwota wsparcia – nie określono limitu
- **Maksymalny udział dofinansowania w wydatkach kwalifikowanych na poziomie projektu – 85%**



PO IŚ Działanie 10.3 Rozwój przemysłu dla odnawialnych źródeł energii

Budżet

- **91,33 mln EUR**

Rodzaje projektów

- W ramach działania wsparcie uzyskać mogą inwestycje polegające na budowie zakładów produkujących urządzenia do wytwarzania:
 - **energii elektrycznej z wiatru**, biogazu i biomasy, wody w małych elektrowniach wodnych do 10 MW,
 - **ciepła** przy wykorzystaniu **biomasy** oraz energii geotermalnej i słonecznej,
 - **energii elektrycznej i ciepła w kogeneracji** przy wykorzystaniu **wyłącznie biomasy** lub energii geotermalnej,
 - biokomponentów oraz biopaliw ciekłych

Runda aplikacyjna

- **III kwartał 2010**

Poziom wsparcia

- Minimalna wartość projektu: **20 mln PLN**
- Maksymalna kwota dofinansowania **wynosi 30 mln PLN**
- Warunek uzyskania wsparcia – zobowiązanie pokrycia co najmniej 25% wydatków kwalifikowanych ze środków własnych i utrzymania inwestycji wg zasady trwałości projektu
- **Max. udział dofinansowania w wydatkach kwalifikowanych** - zgodnie z max. pułapem pomocy publicznej określonym w [programie pomocowym](#).

Program Operacyjny Infrastruktura i Środowisko

Podstawowe kryteria wyboru projektu

Projekt zakłada montaż wyłącznie nowych, nieużywanych i dopuszczonych do stosowania urządzeń

Deklarowany termin gotowości realizacyjnej nie dłuższy niż 12 miesięcy od daty zakończenia naboru wniosków w danej rundzie aplikacyjnej

W momencie składania wniosku o dofinansowanie obowiązkowo należy przedstawić Studium Wykonalności inwestycji (przygotowane zgodnie z zakresem wskazanym przez IPIEO) oraz ważne techniczne warunki przyłączenia wszystkich ujętych w projekcie źródeł do sieci elektroenergetycznej

Program Operacyjny Infrastruktura i Środowisko

Projekt może uzyskać dodatkowe punkty w ocenie merytorycznej

Prawomocne pozwolenia na budowę dla wszystkich obiektów w ramach projektu

Uzyskana decyzja o uwarunkowaniach środowiskowych

Gotowy projekt techniczny

Zapewnienie środków finansowych (udokumentowane środki własne, promesa bankowa, itp.)

Uzyskane wskaźniki efektywności, takie jak np.:

- Wartość projektu podzielona przez roczny przyrost produkcji energii (zł/MWh)
- Wartość projektu podzielona przez wzrost zainstalowanej mocy (zł/MW)
- Ilość rocznej produkcji energii / zainstalowaną jednostki wytwórczej (MWh/MW)



PO IG Działanie 1.4 - 4.1 Wsparcie projektów celowych oraz wsparcie wdrożeń wyników prac B+R

Budżet

- **Budżet Działania 1.4 wynosi: 390 352 176 EUR**
- **Budżet Działania 4.1 wynosi: 390 000 000 EUR**

Etap I Działanie 1.4

- **Projekty badawcze i rozwojowe**, wsparcie projektów obejmujących **przedsięwzięcia techniczne, technologiczne lub organizacyjne** (badania przemysłowe i prace rozwojowe) prowadzone przez przedsiębiorców (samodzielnie lub we współpracy z jednostkami naukowymi, przedsiębiorstwami lub konsorcjami naukowo - przemysłowymi), do momentu stworzenia prototypu

Etap II Działanie 4.1

- Przygotowanie do wdrożenia i **wdrożenie wyników prac B+R** finansowanych w ramach działania 1.4 lub z Inicjatywy Technologicznej, poprzez inwestycje (zakup środków trwałych lub/i wartości niematerialnych i prawnych) konieczne do wdrożenia wyników prac B+R realizowanych w ramach etapu I

Runda aplikacyjna

- **konkurs przewidziany od 1 października – 30 października 2010 r.**



PO IG Działanie 1.4 - 4.1 Wsparcie projektów celowych oraz wsparcie wdrożeń wyników prac B+R

Poziom
wsparcia dla
Działania 1.4

- **Intensywność wsparcia na prace badawcze i rozwojowe nie może przekroczyć:**
 - dla mikroprzedsiębiorcy lub małego przedsiębiorcy w ramach: **badań przemysłowych - 70%** oraz **prac rozwojowych - 45%** wydatków kwalifikujących się do objęcia wsparciem;
 - dla średniego przedsiębiorcy w ramach: **badań przemysłowych - 60%** oraz **prac rozwojowych - 35%** wydatków kwalifikujących się do objęcia wsparciem;
 - dla przedsiębiorcy innego niż mikroprzedsiębiorca, mały lub średni przedsiębiorca w ramach: **badań przemysłowych - 50%** oraz **prac rozwojowych - 25%** wydatków kwalifikujących się do objęcia wsparciem;

Poziom
wsparcia dla
Działania 4.1

- **Kwota wsparcia na wdrożenie wyników prac badawczych i rozwojowych nie może przekroczyć 20 milionów złotych dla jednego przedsiębiorcy w ramach jednego projektu. Intensywność wsparcia na wdrożenie wyników prac badawczych i rozwojowych w ramach części inwestycyjnej wynosi od 30% do 70% wydatków kwalifikujących się do objęcia wsparciem, zgodnie z Mapą pomocy regionalnej na lata 2007-2013, natomiast w ramach części doradczej dla MSP nie może przekroczyć 50%.**



PO IG Działanie 4.4 Nowe inwestycje o wysokim potencjale innowacyjnym

Budżet

- **1 420 mln EUR**

Rodzaje projektów

- Projekty inwestycyjne o wydatkach kwalifikowanych od 8 do 160 mln PLN związane z **zastosowaniem nowych rozwiązań technologicznych** w produkcji lub usługach, stosowanych na świecie krócej niż 3 lata bądź technologii, której stopień rozprzestrzenienia na świecie w danej branży nie przekracza 15%, prowadzących do **powstania nowego lub znacząco zmienionego produktu lub usługi**, którego nie wprowadził dotychczas na rynek docelowy żaden inny producent/dostawca.

Runda aplikacyjna

- **nabór przewidziany od 15 czerwca – 15 lipca 2010 ?**

Poziom wsparcia

- Zgodnie z maksymalnym dopuszczalnym pułapem pomocy publicznej określonym w programie pomocowym **do 70%** kosztów kwalifikowanych inwestycji (nie więcej niż **40 mln PLN**)



PO IG Działanie 4.4 Nowe inwestycje o wysokim potencjale innowacyjnym

Beneficjenci

- O dofinansowanie mogą ubiegać się wyłącznie **mali i średni przedsiębiorcy** prowadzący działalność i mający siedzibę, a w przypadku osoby fizycznej prowadzącej działalność gospodarczą - miejsce zamieszkania na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Koszty kwalifikowane

- koszt przeniesienia prawa własności lub prawa wieczystego użytkowania **gruntu**
- koszt przeniesienia prawa własności **budynku lub budowli**
- cena nabycia albo koszt wytworzenia **nowych środków trwałych**
- cena nabycia **robót i materiałów budowlanych**
- cena nabycia **wartości niematerialnych i prawnych**
- zakup **szkoleń specjalistycznych**, niezbędnych do realizacji projektu



NFOŚiGW Program dla przedsiębiorców w zakresie odnawialnych źródeł energii i obiektów wysokosprawnej kogeneracji

Budżet

- **III Konkurs – dostępna alokacja 900 mln zł**

Rodzaje projektów

- Program został opracowany przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i jest finansowany ze środków krajowych,
- NFOŚiGW jest również jednostką wdrażającą,
- Wsparcie programu ma charakter pomocy publicznej,
- Forma finansowania – pożyczki preferencyjne

Runda aplikacyjna

- **01 – 15.06.2010** - składane będą wnioski zawierające podstawowe dane o przedsięwzięciu, dokument rejestrowy oraz udokumentowane prawo do realizacji projektu na wskazanym terenie

Poziom wsparcia

- Minimalna wartość projektu: **10 mln PLN**
- kwota dofinansowania **wynosi 4 - 50 mln PLN**
- **Maksymalny udział dofinansowania w wydatkach kwalifikowanych na poziomie projektu – 75%**



NFOŚiGW Program dla przedsiębiorstw w zakresie odnawialnych źródeł energii i obiektów wysokosprawnej kogeneracji

Pożyczka

- Stałe oprocentowanie: 6% w skali roku.
- Okres finansowania: do 15 lat od pierwszej wypłaty
- Karencja – maksymalnie do 18 miesięcy od zakończenia inwestycji
- Przewidziane są także umorzenia nawet do 50% kwoty pożyczki, jednak warunki ich uzyskania są bardzo restrykcyjne

Beneficjenci i Intensywność pomocy

- wszelkie podmioty chcące realizować przedsięwzięcia z zakresu odnawialnych źródeł energii
- Ekwiwalent dotacji brutto (EDB) $\leq 30\%$ zdyskontowanych kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia i ≤ 20 mln zł na jedno przedsięwzięcie.

Założenia i etapy III Konkursu

- Wstępna ocena przedsięwzięć, wg. dynamicznego kosztu jednostkowego
- Udzielenie promes dla przedsięwzięć zakwalifikowanych do objęcia wsparciem – do końca listopada 2010 roku,
- Wysyłanie zaświadczeń o wstępnej kwalifikacji do udzielenia pomocy umożliwiających rozpoczęcie inwestycji
- Proces przygotowania przedsięwzięcia
- Złożenie dokumentacji dot. gotowości przedsięwzięcia do realizacji
- Zawieranie umów o dofinansowanie – do 12 miesięcy od udzielenia promesy



WFOŚiGW Program dla przedsiębiorstw w zakresie odnawialnych źródeł energii i wysokosprawnej kogeneracji

Forma finansowania

- W ramach programu wsparcie skierowane będzie na rozwój mniejszych projektów inwestycyjnych (< 10 mln PLN) udzielane przez Wojewódzkie Fundusze Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.
- Należy jednak pamiętać, że każdy z WFOŚiGW ustala na dany rok listę przedsięwzięć priorytetowych, na której prawie zawsze znajdują się przedsięwzięcia z zakresu OZE. Tym samym, na warunkach szczegółowych indywidualnych dla każdego województwa na realizację jednostki kogeneracyjnej można z tego źródła pozyskiwać środki publiczne – najczęściej w formie pożyczek preferencyjnych lub dopłat do oprocentowania kredytów bankowych.

Poziom wsparcia

- Maksymalna wartość projektu: **10 mln PLN**
- Stałe oprocentowanie: 3% w skali roku
- **Maksymalny udział dofinansowania w wydatkach kwalifikowanych na poziomie projektu – 75%**



RPO- Wsparcie w ramach Regionalnych Programów Operacyjnych

Rodzaj projektów

- **Regionalne Programy Operacyjne** dofinansowane z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Każde województwo wprowadza własne zasady, kryteria szczegółowe i ew. ograniczenia co do projektów. W niektórych województwach beneficjentami Działań nakierowanych na wsparcie produkcji energii elektrycznej i ciepła z OZE mogą być wyłącznie instytucje publiczne, w takiej sytuacji, czasami, przedsiębiorcy (MŚP) mogą uzyskać wsparcie na tego typu inwestycje w ramach Działań na realizację inwestycji w przedsiębiorstwach.

Poziom wsparcia

- Dotacje dla mniejszych projektów – o wartości poniżej 20 mln PLN z zastrzeżeniem następujących wyjątków:
- dla inwestycji w zakresie wytwarzania energii elektrycznej z biomasy lub biogazu, oraz w zakresie budowy lub rozbudowy małych elektrowni wodnych – wartość projektu do 10 mln PLN

Mapa pomocy regionalnej 2007- 2013



do **30%** kosztów kwalifikowanych

do **40%** kosztów kwalifikowanych

Od 1 stycznia 2011 r. do 31 grudnia 2013r. **woj. mazowieckie do 30%** kosztów kwalifikowanych

do **50%** kosztów kwalifikowanych

Premie dla MŚP

+ **10%** dla średnich przedsiębiorstw

+ **20%** dla małych i mikroprzedsiębiorstw

(z wyjątkiem firm prowadzących działalność w sektorze transportu)



PROW Wsparcie w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich

Lokalizacja projektów i poziom wsparcia

- W przypadku inwestycji w miejscowościach należących do gminy wiejskiej, miejsko-wiejskiej z wyłączeniem miast powyżej 5 tys. mieszkańców oraz w miejscowościach gminy miejskiej o liczbie mieszkańców mniejszej niż 5 tys., wsparcie może być udzielane także w ramach PROW (szczegóły na www.minrol.gov.pl), jeśli projekt nie przekracza wartości 3 mln zł kosztów kwalifikowanych.

Rodzaj projektów

- Wsparcie obejmuje projekty związane z energią odnawialną (produkcja roślin energetycznych, urządzenia służące wytwarzaniu energii odnawialnej),
- Projektu OZE realizowane są w zakresie priorytetów **I** i **III**, w ramach:
 - Działania 121. Modernizacja gospodarstw rolnych,
 - Działania 123. Zwiększanie wartości dodanej podstawowej produkcji rolnej i leśnej,
 - Działania 311. Różnicowanie w kierunku działalności nierolniczej,
 - Działania 312. Tworzenie i rozwój mikroprzedsiębiorstw,
 - Działania 321. Podstawowe usługi dla gospodarki i ludności wiejskiej.

**PROW****Wsparcie w ramach
Programu Rozwoju
Obszarów Wiejskich****Beneficjenci**

- **osoba fizyczna** (Działania 121, 123, 311, 312),
- **osoba prawna** (Działania 121, 123, 311, 312),
- **spółka osobowa** prowadząca działalność rolniczą w zakresie produkcji roślinnej lub zwierzęcej (Działanie 121,)
- **jednostka organizacyjna** nie posiadająca osobowości prawnej która (Działanie 123):
 - posiada zarejestrowaną działalność w zakresie przetwórstwa lub wprowadzania do obrotu produktów rolnych,
 - działa jako przedsiębiorca wykonujący działalność jako małe lub średnie przedsiębiorstwo lub przedsiębiorstwo zatrudniające mniej niż 750 pracowników, lub przedsiębiorstwo, którego obrót nie przekracza równowartości w złotych 200 mln euro.
- **jednostka organizacyjna** nie posiadająca osobowości prawnej, która prowadzi działalność jako mikroprzedsiębiorstwo zatrudniające poniżej 10 osób, mające obrót nieprzekraczający równowartości w złotych 2 mln euro (Działanie 312),
- **gmina, jednoosobowa spółka gminy, gminny zakład budżetowy** (Działanie 321).

CONTACT USE



MCG S.A.

Ul. Popularna 4/6, 02-473 Warszawa,

tel: +48 (0) 22 498 40 60, faks: +48 (0) 22 425 33 33

email: mgroup@mgroup.eu

Jesteśmy do Twojej dyspozycji

Tworzymy wizję przyszłości